

TRAININGSPLAN

KW 39 26.09.2022 – 02.10.2022

	MONTAG 26.09.	DIENSTAG 27.09.	MITTWOCH 28.09.	DONNERSTAG 29.09.	FREITAG 30.09.	SAMSTAG 01.10.	SONNTAG 02.10.
Sonstiges			12:00 Essen TZ				10:30 Essen Strasser
VORMITTAG	FREI	10:00	10:00 Kaserne	10:00	10:00	10:00	9:15 Aktivieren
Nachmittag	15:00	FREI	15:00 Individual- training	FREI	FREI	FREI	14:30 Spiel SCR Altach