

TRAININGSPLAN

KW 38 15.09.2025 – 21.09.2025

	MONTAG 15.09.	DIENSTAG 16.09.	MITTWOCH 17.09.	DONNERSTAG 18.09.	FREITAG 19.09.	SAMSTAG 20.09.	SONNTAG 21.09.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	09:30 Kraftkammer	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Aktivieren	10:30 Training
Nachmittag	FREI	15:30 Training	FREI	FREI	15:00 Abfahrt	17:00 Spiel gegen FK Austria Wien	FREI