

TRAININGSPLAN

KW 43 20.10.2025 – 26.10.2025

	MONTAG 20.10.	DIENSTAG 21.10.	MITTWOCH 22.10.	DONNERSTAG 23.10.	FREITAG 24.10.	SAMSTAG 25.10.	SONNTAG 26.10.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	FREI	09:30 Kraftkammer	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	FREI
Nachmittag	FREI	15:30 Training	15:30 Training	FREI	FREI	FREI	14:30 Spiel gegen SK Rapid