

# TRAININGSPLAN

KW 45 03.11.2025 – 09.11.2025

	MONTAG 03.11.	DIENSTAG 04.11.	MITTWOCH 05.11.	DONNERSTAG 06.11.	FREITAG 07.11.	SAMSTAG 08.11.	SONNTAG 09.11.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	09:30 Kraftkammer	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Aktivieren	FREI
Nachmittag	FREI	15:30 Training	FREI	FREI	FREI	17:00 Spiel gegen Blau Weiss Linz	FREI