

TRAININGSPLAN

KW 50 08.12.2025 – 14.12.2025

	MONTAG 08.12.	DIENSTAG 09.12.	MITTWOCH 10.12.	DONNERSTAG 11.12.	FREITAG 12.12.	SAMSTAG 13.12.	SONNTAG 14.12.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	09:30 Kraftkammer	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Aktivieren	10:30 Training
Nachmittag	FREI	15:30 Training	19:00 Weihnachts- feier	FREI	FREI	17:00 SCR Altach	FREI