

TRAININGSPLAN

KW 07 09.02.2026 – 15.02.2026

	MONTAG 09.02.	DIENSTAG 10.02.	MITTWOCH 11.02.	DONNERSTAG 12.02.	FREITAG 13.02.	SAMSTAG 14.02.	SONNTAG 15.02.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	09:30 Kraftkammer	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	10:00 Aktivieren	10:30 Training
Nachmittag	FREI	15:30 Training	FREI	FREI	FREI	17:00 Spiel LASK	FREI