

# TRAININGSPLAN

KW 13 23.03.2026 – 29.03.2026

|            | MONTAG<br>23.03. | DIENSTAG<br>24.03. | MITTWOCH<br>25.03. | DONNERSTAG<br>26.03. | FREITAG<br>27.03.                            | SAMSTAG<br>28.03. | SONNTAG<br>29.03. |
|------------|------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Sonstiges  |                  |                    |                    |                      |                                              |                   |                   |
| VORMITTAG  | FREI             | FREI               | FREI               | 09:15<br>Kraftkammer | 11:00<br>Spiel gegen<br>Hertha Wels<br>AKA 1 | FREI              | FREI              |
| Nachmittag | FREI             | FREI               | FREI               | 15:30<br>Training    | FREI                                         | FREI              | FREI              |