

TRAININGSPLAN

KW 15 06.04.2026 – 12.04.2026

	MONTAG 06.04.	DIENSTAG 07.04.	MITTWOCH 08.04.	DONNERSTAG 09.04.	FREITAG 10.04.	SAMSTAG 11.04.	SONNTAG 12.04.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	09:15 Kraftkammer	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Aktivieren	FREI
Nachmittag	15:30 Training	15:30 Training	FREI	FREI	15:00 Abfahrt	17:00 Spiel gegen WAC	FREI