

# TRAININGSPLAN

KW 18 27.04.2026 – 03.05.2026

	MONTAG 27.04.	DIENSTAG 28.04.	MITTWOCH 29.04.	DONNERSTAG 30.04.	FREITAG 01.05.	SAMSTAG 02.05.	SONNTAG 03.05.
Sonstiges							
VORMITTAG	<b>FREI</b>	<b>09:15</b> Kraftkammer	<b>10:30</b> Training BWT Ober- österreichische Arena	<b>10:30</b> Training	<b>10:30</b> Training	<b>10:30</b> Aktivieren	<b>10:30</b> Training
Nachmittag	<b>FREI</b>	<b>15:30</b> Training	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>17:00</b> Spiel Blau Weiss LINZ	<b>FREI</b>