

TRAININGSPLAN

KW 19 04.05.2026 – 10.05.2026

	MONTAG 04.05.	DIENSTAG 05.05.	MITTWOCH 06.05.	DONNERSTAG 07.05.	FREITAG 08.05.	SAMSTAG 09.05.	SONNTAG 10.05.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	09:15 Kraftkammer	10:30 Training BWT Ober- österreichische Arena	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Aktivieren	FREI
Nachmittag	FREI	15:30 Training	FREI	FREI	FREI	17:00 Spiel gegen WAC	FREI