

# TRAININGSPLAN

KW 20 11.05.2026 – 17.05.2026

	MONTAG 11.05.	DIENSTAG 12.05.	MITTWOCH 13.05.	DONNERSTAG 14.05.	FREITAG 15.05.	SAMSTAG 16.05.	SONNTAG 17.05.
Sonstiges							
VORMITTAG	<b>FREI</b>	<b>09:15</b> Kraftkammer	<b>10:30</b> Training BWT Ober- österreichische Arena	<b>10:30</b> Training	<b>10:30</b> Training	<b>10:30</b> Aktivieren	<b>FREI</b>
Nachmittag	<b>FREI</b>	<b>15:30</b> Training	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>17:00</b> Spiel gegen SCR Altach	<b>FREI</b>