

TRAININGSPLAN

KW 26 22.06.2026 – 28.06.2026

	MONTAG 22.06.	DIENSTAG 23.06.	MITTWOCH 24.06.	DONNERSTAG 25.06.	FREITAG 26.06.	SAMSTAG 27.06.	SONNTAG 28.06.
Sonstiges							
VORMITTAG	10:00 Leistungstests Gruppe 1	10:30 Training Geinberg	10:30 Training	10:30 Training	Aktivieren?	FREI	Krafttraining Gruppe 1 09:30 Gruppe 2 10:45
Nachmittag	14:00 Leistungstests Gruppe 2	Krafttraining Gruppe 1 14:00 Gruppe 2 15:15	FREI	FREI	16:00 Spiel gegen Austria Salzburg	FREI	13:00 Abfahrt Trainingslager