

TRAININGSPLAN

KW 32 03.08.2026 – 09.08.2026

	MONTAG 03.08.	DIENSTAG 04.08.	MITTWOCH 05.08.	DONNERSTAG 06.08.	FREITAG 07.08.	SAMSTAG 08.08.	SONNTAG 09.08.
Sonstiges							
VORMITTAG	12:00 Training	FREI	Krafttraining Gruppe 1 09:30 Gruppe 2 10:45	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Training	10:30 Aktivieren
Nachmittag	FREI	FREI	16:00 Training	FREI	FREI	FREI	17:00 Spiel gegen SK RAPID