TRAININGSPLAN

KW 39 21.09.2026 – 27.09.2026

	MONTAG 21.09.	DIENSTAG 22.09.	MITTWOCH 23.09.	DONNERSTAG 24.09.	FREITAG 25.09.	SAMSTAG 26.09.	SONNTAG 27.09.
Sonstiges							
VORMITTAG	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**
Nachmittag	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**