TRAININGSPLAN

KW 43 19.10.2026 – 25.10.2026

	MONTAG 19.10.	DIENSTAG 20.10.	MITTWOCH 21.10.	DONNERSTAG 22.10.	FREITAG 23.10.	SAMSTAG 24.10.	SONNTAG 25.10.
Sonstiges							
VORMITTAG	**OFF**	**Krafttraining Gruppe 1 09:30 Gruppe 2 10:45**	**10:30** Training	**10:30** Training	**10:30** Training	**10:30** Training	**10:30** Training
Nachmittag	**OFF**	**15:30** Training	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**FREI**	**14:30 Spiel Sturm Graz**